



Semaine du 4 au 8 septembre 2023

Choix d'un plat végétarien obligatoire

Choix d'un plat végétarien obligatoire

Vendredi 100% végétarien

| Lundi | | Mardi | | Mercredi | | Jeudi | | Vendredi | |
|--|--|---|--|--|--|--|--|---|--|
| Hors d'œuvres | | Hors d'œuvres | | Hors d'œuvres | | Hors d'œuvres | | Hors d'œuvres | |
| Crêpe à l'emmental | | Courgette rapé vinaigrette | | Jambon blanc | | | | Salade palmito (salade verte, tomate, cœur de palmier) | |
| Crêpe aux champignons | | Tomates vinaigrette | | Saucisson ail et cornichon | | | | Champignon à la grecque | |
| Pizza | | Tomate mais vinaigrette | | Accras de morue | | | | Cœur d'artichaud vinaigrette | |
| Taboulé | | Concombre vinaigrette | | Paté de campagne et cornichons | | | | Carotte à la marocaine | |
| Salade de pomme de terre ciboulette | | Concombre à l'estragon | | Sardines au citron | | | | Houmous de brocoli | |
| Coquillettes au pesto | | Carottes rapées vinaigrette citron | | Œuf dur mayonnaise | | | | Courgette et tomate sauce moutarde | |
| Plats protidiques | | Plats protidiques | | Plats protidiques | | Plats protidiques | | Plats protidiques | |
| Boulette au mouton sauce orientale | | Emincé porc Francilain Sauce hongroise | | Steak haché de bœuf sauce barbecue | | Cuisse de poulet rôti sauce barbecue | | Vendredi 100% végétarien | |
| Boulette au mouton sauce catalane | | Emincé de porc Francilain Sauce olive | | Boulettes de bœuf sauce catalane | | Cuisse de poulet rôti au jus | | | |
| Boulette au mouton sauce poivre | | Emincé de porc Francilain sauce paprika persil | | Steak haché de bœuf sauce ketchup | | Ecalope de dinde sauce curry | | | |
| Portion de filet de merlu sauce vierge | | Portion de filet de hoki sauce agrumes | | Filet de limande sauce beurre rouge | | Croustillant de poisson | | | |
| Portion de filet de merlu sauce hollandaise | | Portion de filet de hoki sauce ciboulette | | Filet de limande sauce coco citron vert | | Filet meunière & citron | | | |
| Portion de filet de merlu sauce créole | | Portion de filet de hoki sauce cumin | | Portion de limande sauce curry | | Poisson pané aux céréales & citron | | Tagliatelle aubergine, olives vertes tomate feta (plat complet) | |
| Légumes caponata (courgette, tomate, olives, poivrons) | | Croque courgette chèvre pesto rouge* | | Boulettes lentilles et sarrazin | | Nuggets de blé et sauce tomate | | Choussotto au graines (plat complet) | |
| Tarte ricotta épinard | | Galette ratatouille œuf mozzarella* | | Finger aux céréales sauce fromage blanc citroné | | Nuggets criski d'or à l'emmental | | Pâtes au légumes de soleil (plat complet) | |
| Tarte courgette cheddar | | Flammekueche courgette fromage de brebis* | | Mozzarella stick | | Pané moelleux gouda | | Tortilla campesina BIO (plat complet) | |
| Garnitures | | Garnitures | | Garnitures | | Garnitures | | Garnitures | |
| Chou fleur rôti | | Haricots verts BIO | | Brocoli | | Haricots verts | | Vendredi 100% végétarien | |
| Brocolis | | Trio de légumes BIO (carotte, brocoli, chou fleur) | | Courgette curry | | Crumble courgette parmesan | | | |
| Epinard béchamel | | Petits pois BIO | | Fondue de poireaux | | Ratatouille | | | |
| Haricots beurre | | Carottes BIO | | Poêlé légumes à l'italienne | | Carottes l'ail | | | |
| Semoule | | Riz BIO | | Coquillettes | | Coquillettes | | | |
| Boullgour épicié | | Purée de pomme de terre BIO | | Boullgour sauce tomate | | Gratin dauphinois | | | |
| Penne | | Boullgour BIO | | Quinoa | | Pomme de terre paillasson | | | |
| Blé | | Penne rigate BIO | | Farfalles | | Pomme de terre boulangère | | | |
| Produits laitiers | | Produits laitiers | | Produits laitiers | | Produits laitiers | | Produits laitiers | |
| Fromage frais ail et fines herbes | | Camembert* | | | | Pointe de brie* | | Yaourt aromatisé BIO de la bergerie nationale de Rambouillet | |
| Fromage fondu vache qui rit | | Mimolette* | | | | Montcadie croute noire* | | | |
| Fromage frais Fraidou | | Bûche de lait melangé* | | Yaourt aromatisé BIO de la bergerie nationale de Rambouillet | | Emmental* | | | |
| Fromage frais petit moulé aux noix | | Cantal AOP* | | | | Saint Paulin* | | | |
| Fromage frais petit cotentin | | Fourme d'Ambert AOP* | | | | Tomme blanche* | | | |
| Yaourt nature BIO et sucre de la bergerie nationale de Rambouillet | | Yaourt aromatisé BIO de la bergerie National de Rambouillet | | | | Yaourt nature BIO et sucre de la bergerie nationale de Rambouillet | | | |
| Desserts | | Desserts | | Desserts | | Desserts | | Desserts | |
| Pomme | | Compote compote abricot | | Donuts | | Mousse au citron (lait local 78) | | Pêche | |
| Poire | | Compote pomme fraise | | Beignet pomme | | Liégeois chocolat | | Banane | |
| Banane | | Compote pomme banane | | Beignet framboise | | Crème dessert vanille | | Raisin | |
| Smoothie fraise pastèque | | Pêche aux sirops | | Tarte au flan | | Milkshake fraise (lait local 78) | | Kiwi | |
| Raisin | | Cocktail de fruit | | Tarte au citron | | Ile flottante caramel | | Pomme | |
| Corbeille de fruit | | Compote poire et riz soufflé | | Pasteis de nata | | Milkshake café (lait local) | | Corbeille de fruit | |

Menu "Plaisir et Eco-Citoyen"

Salade verte BIO locale 78 et vinaigrette (huile de colza locale 78)



Nouvelle recette : Gâteau haricots blancs myrtilles

C'midy
Au service
des collégiens
des Yvelines

Semaine du 11 au 15 septembre 2023

Choix d'un plat végétarien obligatoire

| Lundi | | Mardi | Mercredi | Nouvelle recette | | Vendredi | |
|---|--|--|----------|--|--|--|--|
| Hors d'œuvres | | Hors d'œuvres | | Hors d'œuvres | | Hors d'œuvres | |
| Tomate fromage de brebis vinaigrette | | Jambon blanc | | Crêpe à l'emmental | | Macédoine mayonnaise | |
| Tomate vinaigrette basilic | | Saucisson ail et cornichon | | Crêpe aux champignons | | Carottes à la grecque | |
| Carottes rapées à l'orange | | Accras de morue | | Pizza | | Betteraves vinaigrette | |
| Coleslaw | | Paté de campagne et cornichons | | Salade de riz | | Cœur d'artichaut vinaigrette | |
| Courgettes rapées vinaigrette tomate | | Sardines au citron | | Salade de pâtes | | Salade palmito (salade cœur de palmier tomate) | |
| Dips de carottes sauce curry | | Œuf dur mayonnaise | | Taboulé | | Soupe froide courgette fromage ail et fines herbes | |
| Plats protidiques | | Plats protidiques | | Plats protidiques | | Plats protidiques | |
| Sauté de porc francilain sauce tomate basilic | | Boulettes de bœuf sauce catalane | | Jambon blanc | | Sauté de dinde au romarin | |
| Sauté de porc francilain au caramel | | Bœuf rôti au jus | | Jambon de dinde | | Emincé de dinde au curry | |
| Carry de porc francilain à l'indienne | | Steak haché de bœuf sauce barbecue | | Saucisse de strasbourg | | Emincé de dinde sauce arrabiata | |
| Portion de filet de colin sauce aux 3 herbes | | Portion de filet de merlu crumble parmesan moutarde sauce safran | | Aiguillette de cabillaud pané | | Portion de filet de Hoki sauce légumes provençaux | |
| Portion de filet de colin sauce mexicaine | | Portion de filet de merlu sauce vierge | | Colin d'alaska pané croustillant | | Portion de filet de Hoki Sauce agrumes | |
| Portion de filet de colin sauce tomate | | Portion de filet de merlu sauce verte | | Filet de colin meunière et citron | | Portion de filet de Hoki sauce citron | |
| Quiche potiron marron oignon | | Boulette lentilles sarrasin sauce tomate | | Omelette BIO au fromage | | Pané graine emmental épinard | |
| Quiche aux légumes ratatouille* | | Galette boulgour pois chiche emmental à l'oriental | | Omelette BIO aux champignons | | Galette a la mexicaine | |
| Quiche poivron feta | | Samoussa aux légumes sauce fromage blanc fines herbes | | Omelette BIO nature | | Curry de pois chiche aux épinards | |
| Garnitures | | Garnitures | | Garnitures | | Garnitures | |
| Duo de courgettes | | Légumes tajines | | Haricots beurre | | Brocoli | |
| Haricots verts | | Légumes couscous | | Duo de courgettes | | Carottes à l'ail | |
| Aubergine gratiné | | Poêlé de légumes italienne | | Ratatouille | | Haricots beurre | |
| Ratatouille | | Poêlé espana (haricot plat, courgette, poivron) | | Julienne de légumes | | Tomate à la provençale | |
| Blé sauce tomate | | Mélange 5 céréales | | Semoule sauce tomate | | Frites | |
| Penne rigate | | Semoule | | Mélange 5 céréales | | Pomme de terre smile | |
| Riz safrané | | Lentilles | | Pomme de terre paillason | | Pomme de terre noisette | |
| Boulgour épicé | | Pommes de terre vapeur | | Boulgour épicé | | Pomme de terre wedge | |
| Produits laitiers | | Produits laitiers | | Produits laitiers | | Produits laitiers | |
| Munster AOP* | | Yaourt nature lit de fraise ferme de Grignon | | Fromage fondu vache qui rit | | Yaourt nature sucré de la ferme de Grignon | |
| Cantal AOP* | | | | Fromage fondu Kiri | | Yaourt nature lit d'abricot ferme de Grignon | |
| Brie BIO* | | | | Fromage frais Fraidou | | Yaourt nature lit de fraise ferme de Grignon | |
| Camembert BIO* | | | | Fromage frais ail et fines herbes | | Yaourt nature lit de fraise ferme de Grignon | |
| Gouda BIO* | | | | Fromage frais aux noix | | Yaourt nature sucré de la ferme de Grignon | |
| Yaourt nature sucré de la ferme de Grignon | | | | Yaourt nature sucré de la ferme de Grignon | | Yaourt nature sucré de la ferme de Grignon | |
| Desserts | | Desserts | | Desserts | | Desserts | |
| Mousse au chocolat (lait local) | | Raisin | | Compote pomme abricot allégée en sucre | | Gâteau haricots blancs myrtilles | |
| Crème caramel (lait local 78) | | Banane | | Compote pomme banane allégée en sucre | | Crumble poire chocolat (farine bio locale) | |
| Flan vanille nappé caramel | | Pêche | | Compote pomme allégée en sucre | | Gteau basque | |
| Crème dessert caramel | | Prune | | Compote pomme vanille allégée en sucre | | Cake à l'ananas* | |
| Liégeois café | | Pomme | | Compote pomme framboise allégée en sucre | | (farine bio locale et lait local) | |
| Milk shake banane (lait local) | | Corbeille de fruit | | Compote tutti frutti allégée en sucre | | Cheesecake | |
| | | | | | | Cake au daim* | |
| | | | | | | (lait local et farine bio locale) | |
| | | | | | | Kiwi | |







Nouvelle recette : Penne tomates lentilles corail haché végétal emmental

C'midy

Au service
des collégiens
des Yvelines

Semaine du 18 au 22 septembre 2023

| Menu du chef ! | | Choix d'un plat végétarien obligatoire | | | Nouvelle recette | Vendredi 100% végétarien |
|--|--|---|---|---|---|--------------------------|
| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | | |
| Hors d'œuvres | | | | | | |
| <p>PRODUIT YVELINOIS à l'honneur : Courgette</p>  <p>Cuidité</p> | Tomates vinaigrette Tomate basilic Courgettes rapées vinaigrette tomate Coleslaw Concombre sauce bulgare Carottes rapées | Macédoine mayonnaise Carottes à la grecque Betteraves vinaigrette Cœur d'artichaut vinaigrette Salade palmito (salade cœur de palmier tomate) Soupe froide courgette fromage ail et fines herbes | <p>Menu "Plaisir et Eco-Citoyen"</p>  Salade verte BIO locale 78 et vinaigrette (huile de colza locale 78) | Pizza aux 3 fromages Feuilleté chèvre miel Cake épinard pesto sauce tomate (Farine BIO locale 78) Cake tomate olive basilic (Farine BIO locale 78) Cake pois chiche cumin sauce fromage blanc (Farine BIO locale 78) Crêpe à l'emmental | | |
| Plats protidiques | | | | | | |
| <p>Bœuf rôti</p> | Saucisse merguez Saucisse chipolata Saucisse de Strasbourg Filet de limande sauce beurre rouge Filet de limande sauce coco citron vert Filet de limande sauce poivron Galette mexicaine Nuggets de blé Pané aux petits légumes | Boulettes au mouton sauce à l'orientale Boulettes au mouton sauce chasseur Boulettes au mouton sauce provençale Portion de filet de merlu Crumble chorizo Portion de filet de merlu sauce beurre blanc Portion de filet de merlu sauce estragon Finger céréales et sauce fromage blanc Pané graines emmental épinard Galette de soja sauce tomate | Macaroni dinde tomate mozzarella (plat complet) Risotto dinde champignon (plat complet) Quiche lorraine* Penne thon à la tomate façon bolognaise (plat complet) Lasagne saumon brocoli (plat complet) Quiche saumon épinard (plat complet) Croque légumes pesto mozzarella* (plat complet) Penne tomates lentilles corails haché végétal emmental (plat complet) Penne au pesto courgette et fromage de brebis | <p>Vendredi 100% végétarien</p> Pane du fromager Pané moelleux gouda Nuggets crisperi d'or à l'emmental Omelette BIO* ricotta ciboulette Omelette BIO* à l'emmental Omelette BIO* aux champignons | | |
| Garnitures | | | | | | |
| <p>Courgette Yvelinoise</p> | Duo de carotte Aurgentine gratiné Haricots plats Poêlé de légumes italienne Penne Yvelinoise Ferme BLIN | Légumes tajine Brocoli Epinard béchamel Gratin de chou fleur Blé Farfalles Semoule Lentilles | <p>Penne tomates lentilles corails haché végétal emmental (plat complet)</p> | Ratatouille Haricots verts Duo de courgettes Epinard béchamel Boulgour sauce tomate Coquillettes Semoule sauce tomate Blé sauce tomate | | |
| Produits laitiers | | | | | | |
| <p>Laitage</p> | Yaourt nature de la ferme de Viltain et sucre Fromage blanc de la ferme de Viltain et sucre | Fromage frais 1/2 sel Leerdamer* Saint paulin* Tomme blanche* Montcadi croute noire* | Fromage fondu Vache qui rit Fromage frais Fromy Fromage frais ail et fines herbes Fromage frais Cantadou Fromage frais aux noix | Ossau Iraty* Bleu d'Auvergne* Camembert* BIO Emmental* BIO Gouda* BIO | Yaourt nature et sucre de la ferme de Viltain | |
| Desserts | | | | | | |
| <p>Fruit cru</p> | Compote de pomme framboise Compote pomme et amandes effilés Pêche au sirop Cocktail de fruit Pomme au four* Compote pomme vanille | Gaufre nappé chocolat Gaufre au sucre Chou vanille Gâteau basque Tarte au flan Tarte crumble | Riz au lait* (lait local 78) Crème poire spéculoos* Lassi mangue* Mousse au café* (lait local 78) Panna cotta fruits rouges* (lait local) Mousse au chocolat (lait local) Mousse au chocolat (lait local) | Pêche Banane Pastèque Kiwi Pomme Corbeille de fruit | | |



Semaine du 25 au 29 septembre 2023

Choix d'un plat végétarien obligatoire

Choix d'un plat végétarien obligatoire

| Lundi | | Mardi | | Mercredi | | Jeudi | | Vendredi | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|----------|--|
| Hors d'œuvres | | Hors d'œuvres | | Hors d'œuvres | | Hors d'œuvres | | Hors d'œuvres | | | |
| Duo de courgette aux oignons | | Filet de maquereau | | Tomate vinaigrette | | | | Tomate vinaigrette | | | |
| Terrine de tomate au fromage blanc | | Œuf dur mayonnaise | | Concombre aneth | | | | Concombre à la menthe | | | |
| Carottes à la marocaine | | Rillettes de porc & cornichon | | Carotte et courgette rapées | | | | Carottes rapées sauce citron | | | |
| Salade de petit pois | | Rosette et cornichons | | Carottes rapées vinaigrette | | | | Courgette rapé | | | |
| Champignons à la grecque | | Accras de morue & salade | | Chou blanc BIO vinaigrette | | | | Tartare de légumes tomate concombre | | | |
| Macédoine | | Pâté de campagne & cornichon | | Chou rouge vinaigrette | | | | Salade verte BIO locale 78 et vinaigrette (huile de colza locale 78) | | Coleslaw | |
| | | | | | | | | | | | |
| Plats protidiques | | Plats protidiques | | Plats protidiques | | Plats protidiques | | Plats protidiques | | | |
| Emince de porc Francilin Sauce Olive | | Cuisse de poulet rôti aux herbes | | Rôti de bœuf à la tomate | | | | Steak de veau Sauce tomate | | | |
| Emince de porc Francilin sauce paprika persil | | Cuisse de poulet à la mexicaine | | Rôti de bœuf sauce estragon | | Pizza royale (plat complet) | | Escalope de veau Sauce poivre | | | |
| Emince de porc Francilin Sauce hongroise | | Sauté de dinde sauce romarin | | Rôti de bœuf sauce oignon | | | | Escalope de veau Sauce vallée d'auge | | | |
| Portion de filet de merlu crumble parmesan moutarde | | Portion de filet de colin sauce thym | | Filet de limande Sauce coco citron vert | | | | Portion de filet de hoki sauce aioli | | | |
| Portion de filet de merlu sauce basilic | | Portion de filet de colin sauce aurore | | Filet de limande Sauce curry | | Pizza au thon (plat complet) | | Portion de filet de hoki sauce citron | | | |
| Portion de filet de merlu sauce niçoise | | Portion de filet de colin sauce toscane | | Filet de limande Sauce poivrons | | | | Portion de filet de hoki sauce paprika | | | |
| Galette mexicaine boulgour haricot rouge poirvon | | Curry de pois chiche aux épinards* | | Tarte ricotta épinard* | | | | Omelette BIO au fromage | | | |
| Pané graines emmental épinard | | Galette aux petits légumes | | Tarte courgette cheddar* | | Pizza aux 3 fromages (emmental, bleu, chèvre) (plat complet) | | Omelette IO aux champignons | | | |
| Nuggets de blé | | Quiche potiron marron oignons | | Quiche poivron fromage de brebie | | | | Omelette BIO nature | | | |
| Garnitures | | Garnitures | | Garnitures | | Garnitures | | Garnitures | | | |
| Carottes au cumin | | Julienne de légumes | | Duo de carottes | | | | Legumes du sud crumble | | | |
| Haricot beurre | | Haricots vert | | Tomates à la provençale | | | | Duo de carottes | | | |
| Brocolis | | Jardinière de légumes | | Aubergines | | | | Haricots plats | | | |
| Chou fleur rôti | | Petits pois | | Julienne de légumes | | | | Courgette au curry | | | |
| Riz | | Pomme de terre smile | | Penne | | | | Blé sauce tomate | | | |
| Purée de pomme de terre | | Pomme de terre noisette | | Riz | | | | Mélange 5 céréales | | | |
| Boulgour épicé | | Pomme de terre quartiera vec peau | | Pomme de terre vapeur | | | | Farfalles | | | |
| Torsades | | Frites | | Semoule | | | | Semoule | | | |
| Produits laitiers | | Produits laitiers | | Produits laitiers | | Produits laitiers | | Produits laitiers | | | |
| Coulommiers* | | Camembert* | | Emmental* | | | | | | | |
| Bûchette de lait mélangé | | Brie* | | Coulommiers* | | | | Yaourt nature BIO et sucre de la bergerie nationale de Rambouillet | | | |
| Edam | | Saint Nectaire AOP* | | Tomme blanche* | | Yaourt aromatisé BIO de la bergerie Nationale de Rambouillet | | | | | |
| Gouda | | Livarot AOP* | | Saint paulin* | | | | Yaourt aromatisé BIO de la bergerie Nationale de Rambouillet | | | |
| Rouy | | Emmental* | | Mimolette* | | | | | | | |
| Yaourt nature BIO et sucre de la bergerie nationale de Rambouillet | | Yaourt aromatisé BIO de la bergerie Nationale de Rambouillet | | Yaourt nature BIO et sucre de la bergerie nationale de Rambouillet | | | | | | | |
| Desserts | | Desserts | | Desserts | | Desserts | | Desserts | | | |
| Pomme | | Abricot au sirop | | Liégeois café | | Gâteau au fromage blanc* (farine BIO locale & lait local) | | Pomme | | | |
| Poire | | Pêche melba | | Flan gélatiné chocolat | | cake poire noisette sarrasin | | Poire | | | |
| Ananas | | Compote poire | | Flan nappé caramel | | Cookie chocolat noir M&M's* (farine BIO locale) | | Prune | | | |
| Kiwi | | Compote pomme et brisures de spéculoos | | Milkshake framboise (lait local) | | Muffins pépites de chocolat | | Kiwi | | | |
| Raisin | | Pomme au four à la cannelle* | | Entremet mousse stracciatella* (lait local) | | Tarte tropézienne | | Nectarine | | | |
| Corbeille de fruit | | Cocktail de fruits tropicaux | | Crème poire spéculoos | | Tarte crumble fruits rouges | | Corbeille de fruit | | | |



Nouvelle recette : Brocolis au curry

C'midy Au service
des collégiens
des Yvelines

Semaine du 2 au 6 octobre 2023

Choix d'un plat végétarien obligatoire

Choix d'un plat végétarien obligatoire

Vendredi 100% végétarien

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|--|--|--|--|---|
| Hors d'œuvres | Hors d'œuvres | Hors d'œuvres | Hors d'œuvres | Hors d'œuvres |
| Tomate vinaigrette | Soupe froide courgette ail et fines herbes | Jambon blanc | | Lentilles vinaigrette |
| Tomates fromage de brebis | Piperade | Saucisson ail et cornichon | | Salade pomme de terre ciboulette |
| Courgette rapées | Maïs vinaigrette | Accras de morue | | Taboulé |
| Champignon vinaigrette ciboulette | Salade de <i>petit pois</i> | Paté de campagne et cornichons | | Houmous |
| Carottes rapée à l'orange | Haricots verts echalote vinaigrette | Sardines au citron | | Salade de riz |
| Carottes rapées au citron vert | Brocolis sauce cocktail | Œuf dur mayonnaise | | Coquillettes au pesto |
| Plats protidiques | Plats protidiques | Plats protidiques | Plats protidiques | Plats protidiques |
| Rôti de bœuf jus aux oignons | Emince de dinde sauce tikka massala | Rôti de porc sauce charcutière | Jambon blanc | |
| Rôti de bœuf sauce barbecue | Emince de dinde sauce curry | Rôti de porc sauce dijonnaise | Jambon de dinde | Vendredi 100% végétarien |
| Steak haché de bœuf sauce ketchup du chef | Cuisse de poulet rôti au jus | Echine de porc 1/2 sel | Saucisse campagnarde | |
| Portion de filet de merlu sauce beurre blanc | Portion de filet de hoki sauce cumin | Portion de filet de colin sauce persane | Aiguillette de cabillaud pané | Dahl lentilles corails et riz (plat complet) |
| Portion de filet de merlu sauce basilic | Portion de filet de hoki sauce ciboulette | Portion de filet de colin sauce thym | Colin d'alaska pané croustillant | Penne sauce lentilles façon bolognaise (plat complet) |
| Portion de filet de merlu sauce aigre douce | Portion de filet de hoki sauce crème | Portion de filet de colin sauce 3 herbes | Filet de colin meunière et citron | Torsades potiron carotte mozzarella (plat complet) |
| Crispi d'or à l'emmental | Omelette BIO aux oignons | Boulettes lentilles et sarrasin | Tarte à l'emmental* | Croque légumes pesto mozzarella* (plat complet) |
| Galette tomate soja Basilic | Omelette BIO basquaise | Finger aux céréales sauce fromage blanc citroné | Tarte aux poireaux | Parmentier aux légumes provençaux (plat complet) |
| Samoussa aux légumes sauce fromage blanc | Omelette BIO à la tomme | Mozzarella stick | Quiche aux légumes du soleil* | Lasagnes aux légumes du sud (plat complet) |
| Garnitures | Garnitures | Garnitures | Garnitures | Garnitures |
| Haricots verts BIO | Carottes à l'ail | Fondue de poireaux | Ratatouille | |
| Epinards BIO sauce béchamel | Carottes cumin | Poêlé meridional | Gratin de chou fleur | |
| Marmite de légumes BIO | Mélange 5 céréales | Piperade | Brocolis au curry | |
| Crumble de courgette BIO et parmesan | Semoule | Julienne de légumes | Duo haricots verts et haricots beurre | |
| Semoule BIO sauce tomate | Blé | Blé | Coquillettes Yvelinoise 78 ferme Nicobert | |
| Riz BIO | Riz | Coquillettes | | |
| Boullgour BIO | | Quinoa | | |
| Torti 3 couleurs BIO | | Boullgour épicé | | |
| Produits laitiers | Produits laitiers | Produits laitiers | Produits laitiers | Produits laitiers |
| Fromage frais ail et fines herbes | Yaourt nature sucré de la ferme de grignon | Yaourt nature sucré de la ferme de grignon | Cantal AOP* | Vache qui rit |
| Foie épi* | | | Ossau iraty AOP | Tomme blanche* |
| Montcadi croûte noire* | | | Fromage frais 1/2 sel BIO | Fraidou |
| Leerdammer* | Yaourt nature lit de fraise de la ferme de Grignon | Yaourt nature lit d'abricot de la ferme de Grignon | Camembert BIO | Edam* |
| Saint paulin* | | | Emmental* BIO | Brie* |
| Yaourt nature sucré de la ferme de Grignon | | | Yaourt nature sucré de la ferme de Grignon | Yaourt nature sucré de la ferme de Grignon |
| Desserts | Desserts | Desserts | Desserts | Desserts |
| Compote pomme | Poire | Polenta cremeuse au chocolat blanc* (lait local) | Crème dessert praliné | |
| Compote pomme abricot | Pomme | Gâteau à la myrtille* (farine BIO locale & lait local) | Ile flottante | |
| Compote de pomme banane | Kiwi | Mille feuille* (lait local) | Crème aux œufs (lait local) | Corbeille de fruit BIO |
| Compote pomme fraise | Raisin | Pasteis de nata | Entremet chocolat* (lait local) | |
| Smoothie orange banane | Prune | Tarte au chocolat* (lait local) | Perles du japon coco et mangue* (lait local) | |
| Smoothie poire orange vanille | Ananas | Donuts | Mousse noix de coco (lait local) | |



Odyssée du goût : Les saveurs du monde à travers les sports

C'midy Au service des collégiens des Yvelines

Semaine du 9 au 13 octobre 2023

| Judo (Japon) Lundi | Volley Ball (Australie) Mardi | Athlétisme (Côte d'Ivoire) Mercredi | Escalade (Argentine) Jeudi | Cyclisme (France) Vendredi |
|--|--|--|--|--|
| Hors d'œuvres | Hors d'œuvres | Hors d'œuvres | Hors d'œuvres | Hors d'œuvres |
| Chou chinois cacahuètes et vinaigrette sésame soja | Salade de radis, carottes, ananas vinaigrette au miel ananas | Carottes bâtonnets cuites vinaigrette curry miel gingembre | Salade verte BIO locale et thon | Assiette de charcuterie et cornichon |
| Soupe saveur asiatique | Tartine thon à la ciboulette | Velouté lentilles corail et lait de coco | Salade de quinoa mais patate douce et fève | Pissaladière |
| Plats protidiques | Plats protidiques | Plats protidiques | Plats protidiques | Plats protidiques |
| Sauté de porc Francilin au caramel | Wings de poulet | Cuisse de poulet Kedjenou (aubergine, gingembre, oignon, ail) | Emincé de boeuf sauce Chimichurri (huile d'olive, ail persil) | Emincé de dinde sauce basquaise |
| Cube de colin d'alaska sauce Aigre douce | Portion de filet de merlu sauce vierge | Mafé de merlu | Calamars frits | Poisson blanc meunier et sauce tartare |
| Boulette de lentille sarrasin sauce teriyaki | Coquille sauce butternut cheddar crumble salé (plat complet) | Boullgour à la tomate légumes racines noix de cajou (plat complet) | Enchiladas sin carne (plat complet) | Hachis de lentilles et potiron (plat complet) |
| Garnitures | Garnitures | Garnitures | Garnitures | Garnitures |
| Riz | Frites | Mijoté de légumes africain | Haricots rouge mais et butternut | Gratin dauphinois |
| Poêlé chinoise | Duo de carotte | Boullgour | Salade verte | Petit pois à la française |
| Produits laitiers | Produits laitiers | Produits laitiers | Produits laitiers | Produits laitiers |
| Fromage blanc de la ferme de Viltain et coulis de fruit rouge | Fromage frais ail et fines herbes Fol épi* Montcadi croûte noire* Leerdammer* Saint paulin* Yaourt nature de la ferme de Viltain et sucre | Fromage blanc de la ferme de Viltain et billes de chocolat Yaourt nature et sucre de la ferme de Viltain | Coulommiers* Bûchette de lait mélangé Edam Gouda Rouy Yaourt nature de la ferme de Viltain et sucre | Fromage blanc nature et sucre de la ferme de Viltain Yaourt nature et sucre de la ferme de Viltain |
| Yaourt nature et sucre de la ferme de Viltain | | | | |
| Desserts | Desserts | Desserts | Desserts | Desserts |
| Smoothie ananas et fruit de la passion | Biscuit façon scone aux flocons d'avoine et raisins | Banane sauce chocolat | Sablé au beurre (Farine BIO LCL 78) | Crème au œuf* (lait LCL 78) |
| Perle coco du japon et mangue (lait 78) | Fromage blanc et gelée de groseille | Entremet café (lait 78) | Milkshake banane "leche con platano" (lait 78) | Tarte au flan |
| Corbeille de fruit | Corbeille de fruit | Corbeille de fruit | Corbeille de fruit | Poire façon belle héliène |



Semaine du 16 au 20 octobre 2023

| Menu du chef ! Lundi | Choix d'un plat végétarien Mardi | Mercredi | Choix d'un plat végétarien Jeudi | Vendredi 100% végétarien Vendredi |
|---|--|--|--|---|
| Hors d'œuvres | Hors d'œuvres | Hors d'œuvres | Hors d'œuvres | Hors d'œuvres |
| <p>PRODUIT YVELINOIS A L'HONNEUR: LA POIRE</p> <p>Charcuterie</p> | <p>Chou blanc BIO vinaigrette</p> <p>Chou blanc BIO raisin curry</p> <p>Carottes rapées à l'orange</p> <p>Carottes rapées vinaigrette</p> <p>Chou rouge BIO pomme vinaigrette</p> <p>Chou rouge BIO vinaigrette</p> | <p>Soupe froide courgette ail et fines herbes</p> <p>Betteraves vinaigrette</p> <p>Mais vinaigrette</p> <p>Salade de <i>petit pois</i></p> <p>Haricots verts échalote vinaigrette</p> <p>Brocolis sauce cocktail</p> | <p>Salade verte BIO locale 78 et vinaigrette (huile de colza locale 78)</p> | <p>Fougasse olive* salade verte</p> <p>Cake brocoli carotte* (Farine BIO locale 78)</p> <p>Cake épinard chèvre* (Farine BIO locale 78)</p> <p>Tartine chèvre poirvon rouge et basilic*</p> <p>Crêpe aux champignons</p> <p>Pizza</p> |
| Plats protidiques | Plats protidiques | Plats protidiques | Plats protidiques | Plats protidiques |
| <p>Bœuf</p> <p>Poisson</p> <p>Végétarien</p> | <p>Rougail saucisse</p> <p>Saucisse de strasbourg</p> <p>Merguez</p> <p>Portion de filet de colin sauce persane</p> <p>Portion de filet de colin sauce thym</p> <p>Portion de filet de colin sauce 3 herbes</p> <p>Crispidor à l'emmental</p> <p>Pané du fromager</p> <p>Pané moelleux gouda</p> | <p>Boulettes au mouton sauce à l'orientale</p> <p>Boulettes au mouton sauce chasseur</p> <p>Boulettes au mouton sauce provençale</p> <p>Portion de filet de merlu Sauce beurre blanc</p> <p>Portion de filet de merlu Sauce basilic</p> <p>Portion de filet de merlu Sauce portugaise</p> <p>Nuggets de blé</p> <p>Samoussa légumes sauce fromage blanc</p> <p>Pané graines emmental épinard</p> | <p>Escalope de dinde sauce basquaise</p> <p>Escalope de dinde sauce crème</p> <p>Sauté de dinde sauce paprika</p> <p>Aiguillette de cabillaud pané</p> <p>Colin d'alaska pané croustillant</p> <p>Filet de colin meunière et citron</p> <p>Brioché aux légumes grillés*</p> <p>Croque courgette chèvre pesto*</p> <p>Croque butternut épinard champignon emmental*</p> | <p>Vendredi 100% végétarien</p> <p>Galette ratatouille œuf mozzarella*</p> <p>Flammekueche courgette fromage de brebis*</p> <p>Quiche petit pois chèvre*</p> <p>Œuf poché sur pain toasté et piperade</p> <p>Œuf florentine</p> <p>Omelette BIO aux champignons</p> |
| Garnitures | Garnitures | Garnitures | Garnitures | Garnitures |
| <p>Légumes</p> <p>Féculent</p> | <p>Haricots verts</p> <p>Petit pois</p> <p>Carottes à l'ail</p> <p>Chou fleur rôti</p> <p>Riz</p> <p>Blé sauce tomate</p> <p>Purée de pomme de terre</p> <p>Penne</p> | <p>Ratatouille</p> <p>Epinard béchamel</p> <p>Haricots plats</p> <p>Poelée de légumes à l'italienne</p> <p>Torsades</p> <p>Riz</p> <p>Boullgour épicé</p> <p>Mélange 5 céréales</p> | <p>Duo de carottes</p> <p>Duo de courgettes</p> <p>Duo d'haricots vert haricots beurre</p> <p>Brocoli</p> <p>Coquillettes Yvelinoise</p> | <p>Piperade</p> <p>Julienne de légumes</p> <p>Fondue de poireaux</p> <p>Poelée meridionale</p> <p>Epeautre boulgour sauce tomate</p> <p>Quinoa</p> <p>Semoule</p> <p>Riz lentille</p> |
| Produits laitiers | Produits laitiers | Produits laitiers | Produits laitiers | Produits laitiers |
| <p>Yaourt</p> | <p>Yaourt aromatisé BIO de la bergerie nationale de Rambouillet</p> | <p>Camembert*</p> <p>Saint paulin</p> <p>Coulommiers</p> <p>Fol épi*</p> <p>Emmental*</p> <p>Yaourt nature BIO et sucre de la bergerie nationale de Rambouillet</p> | <p>Pointe de brie*</p> <p>Tomme blanche*</p> <p>Ossau Iraty AOP</p> <p>Cantal AOP</p> <p>Leerdammer*</p> <p>Yaourt aromatisé BIO de la bergerie nationale de Rambouillet</p> | <p>Fromage frais froidou</p> <p>Fromage fondu vache qui rit</p> <p>Fromage frais kiri</p> <p>Petit moulu aux noix</p> <p>Fromage frais ail et fines herbes</p> <p>Yaourt nature BIO et sucre de la bergerie nationale de Rambouillet</p> |
| Desserts | Desserts | Desserts | Desserts | Desserts |
| <p>Poire des yvelines</p> | <p>Compote de poire</p> <p>Ananas rôti au miel</p> <p>Pêche au sirop</p> <p>Kissel poire myrtille</p> <p>Smoothie ananas passion</p> <p>Poire au sirop</p> | <p>Pomme</p> <p>Poire</p> <p>Prune</p> <p>Raisin</p> <p>Banane</p> <p>Kiwi</p> | <p>Milk shake café (lait local)</p> <p>Milk shake coco (lait local)</p> <p>Crème praliné</p> <p>Panna cotta caramel (lait local)</p> <p>Crème banane</p> <p>Entremet mousse vanille fruits rouges</p> | <p>Corbeille de fruit BIO</p> |